

## Unterschied zwischen Vibrations - und Wipp-Platten

Durch die innovative „Advanced-ultipending-Technologie“ beim Feel Well Board ist es jetzt möglich geworden, alle Vorteile des mechanischen Schwingungstrainings zu nutzen, ohne die besonders bei herkömmlichen „Vibrationsplattformen“ auftretenden unangenehmen Nebenwirkungen wie starke Kopferschütterungen in Kauf nehmen zu müssen.

### Phasen der Behandlung

#### Einteilungsprinzip:

Rotation (Wippe mit flexibler Drehachse und resultierender 8-er Schwingung)

#### Charakter der Bewegungsumkehr:

Sanfter wegen zusätzlicher horizontaler Bewegung

#### Frequenzspektrum:

1-25 Hz

#### Dämpfungssaxen:

Transversale (senkrecht zur Hauptachse) und Sagittale (parallel zur Mittelachse) des Körpers

#### Muskuläre Dämpfungsmöglichkeiten:

Einleitungsbedingt zusätzlich noch die Adduktoren (heranziehende Muskulatur) und Abduktoren (abspreizende Muskulatur) sowie die

tiefliegenden Rückenmuskeln (Lateralflexion/Rotation)

### Besonderheiten des Sportboards Sichtbar fit und erholt durch:

- Aufbau und Stärkung der Muskeln
- Lösen von Verspannungen und Blockaden
- Beweglichkeit und Mobilisation der Gelenke
- Aufbau der Körperkraft und Bewegungssicherheit im Alter (Sturzprophylaxe)
- Stärkung des Beckenbodens
- Vorbeugung gegen Orangenhaut und Cellulite
- Unterstützung des Fettabbaus

Das Training mit dem Sportboard ist eine Selbstzahlerleistung.

Eine 15 minütige Behandlung kostet  
**27,50 €**



Privatinstitut für Gesundheit und Wellness  
Fachpraxis für Elektrostimulation & Elektrotherapie  
RADERS

Brinkstraße 4 • D-37696 Marienmünster  
Telefon: 05284/ 9429 161 • Fax: 05284/ 9429 077  
Geschäftsführung: Josef Raders

Die Behandlung erfolgt in der Fachpraxis



### Patienteninformation

## Sportboard Therapie

### Qionic-Board-Pro

*Anwendung in der*

Orthopädie

Neurologie

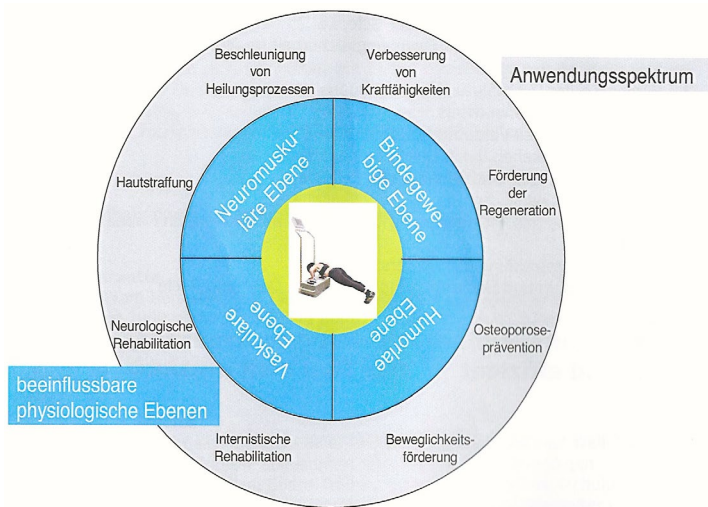
Innere Medizin

Wellness

Geriatric



## Wirkung und Effekte mechanischer Schwingungen



### Was bringt mir das Board-Schwingungstraining?

Die Schwingungsreize des Feel Well-Boards entfalten in wohldosierter Form:

- **Gesundheits - erhaltende**
- **Leistungs – steigernde**
- **Regenerations - fördernde und Figur – verbessernde Wirkungen**

Diese Wirkungen haben wiederum einen positiven Einfluss auf das allgemeine Wohlbefinden und die Lebensqualität.

Die kontrolliert eingeleiteten Board-Schwingungen lösen biopositive Reaktionen auf verschiedenen Körperebenen aus. Auf der Basis dieser Reaktionen resultiert das konkurrenzlos vielfältige Anwendungsspektrum der mechanischen Schwingungsreize.

## Sportboard – Quionic Power to Relax Die neue Dimension für körperliche Fitness

### Indikationsliste:

#### Lockerung/Beweglichkeit

- Lösen von Verspannungen (z.B. Nacken & Schultergürtel sowie LWS-Bereich)
- Förderung der Beweglichkeit durch reflektorische Muskelentspannung
- Mobilisierung von Gelenken
- Schmerzdämpfung durch Rezeptorenstimulation
- Lösen von Blockaden
- Lösen von Verklebungen

#### Kräftigung

- Hohe Intensität durch zusätzliche reflektorische Muskelkontraktionen
- Schonend für das Skelettsystem
- Stärkung der gelenkstabilisierenden Muskulatur
- Stärkung des Beckenbodens und der tiefen Rückenmuskulatur
- Muskelaufbau
- Knochenerhalt und Aufbau
- Stoffwechselaktivierung
- Sturzprophylaxe

## Für körperliche Fitness und strahlendes Aussehen

#### Schönheit

- Förderung der Durchblutung
- Intensiver Muskelpumpeffekt
- Verbesserte Transportbedingungen für Nährstoffe und Atemgase
- Positiver Effekt auf Ödeme
- Cellulite-Vorbeugung
- Abbau von Orangenhaut

#### Kontraindikationen

- Akute und/oder entzündliche Veränderungen
- Herz-, Hirnschrittmacher
- Hohes Thromboserisiko
- Schwangerschaft
- Höhergradige Osteoporose mit Fraktur
- Schwere Diabetes
- Metall- und Keramikimplantate, die jünger sind als sechs Monate
- Stents und Bypässe, die jünger sind als sechs Monate
- Unbehandelter Bluthochdruck
- Schwere Herzinsuffizienz