

MTT-Bereich Preisliste

Gerätegestütztes **einmaliges** Training pro Woche an allen Geräten

6 Einheiten	á 20,-€
12 Einheiten	á 19,-€
24 Einheiten	á 18,-€
48 Einheiten	á 17,-€

Gerätegestütztes **zweimaliges** Training pro Woche an allen Geräten

12 Einheiten	á 17,-€
24 Einheiten	á 16,-€
48 Einheiten	á 15,-€
96 Einheiten	á 14,-€

Computergestützter, therapeutischer Check-Up oder Folgecheck-Up:

Basisanalyse (zwei Geräte) 56,-€
Globalanalyse (vier Geräte) 89,-€

Besonderheiten des Genius- Rückenkonzepts

Das Genius Rückenkonzept wird seit Jahren erfolgreich in Gesundheitszentren, Kliniken und Praxen in ganz Deutschland umgesetzt.

Ziel ist: Beschwerdefreiheit, mehr Kraft und Leistungsfähigkeit, Reduzierung der Rückenschmerzen, Steigerung der Lebensqualität.

Nach einer umfangreichen Analyse der Beschwerden und der Belastbarkeit Ihrer Wirbelsäule werden Sie individuell an medizinischen Geräten betreut.

Die Medizinische Trainingstherapie ist eine Selbstzahlerleistung oder nach ärztlicher Verordnung „Krankengymnastik an Geräten“ möglich.

Die Behandlung erfolgt in der Fachpraxis



Institut für Gesundheit und Wellness
Fachpraxis für Elektrotherapie & Krankengymnastik
RADERS
Brinkstraße 4 • D-37696 Marienmünster
Telefon: 05284/ 9429 161 • Fax: 05284/ 9429 077
Geschäftsführung: Josef Raders



Patienteninformation

Medizinische Trainingstherapie

mit

Faktum ® novus Geräten

Anwendung in der

Orthopädie

Neurologie

Innere Medizin

Sportmedizin

Fitnessstraining

Ablauf der Eingangsanalyse

Mit einem eingehenden Beratungsgespräch, in dem Sie Ihre eigenen Ziele und Erwartungen definieren, starten wir die Analyse (siehe Preisliste).

Es folgt die Auswahl der notwendigen und geeigneten Testverfahren, denn es sind nur Maßnahmen erfolgreich die Ihre Voraussetzungen berücksichtigen.



Im Anschluss daran wärmen Sie sich auf. An Spezialgeräten ermitteln wir mit Hilfe von Kraftmessungen die Stärken und Schwächen Ihrer Muskulatur rund um die Wirbelsäule. Schließlich erstellen wir einen optimal auf Sie zugeschnittenen Trainingsplan, für den wir alle vorher gewonnenen Daten computergestützt auswerten.

Auf Basis Ihrer Analyseergebnisse beginnt dann eine zehn- bis zwölfwöchige Intensivphase, in der sie 1-2 Mal pro Woche ein ca. einstündiges Training absolvieren.

Sie trainieren an medizinisch geprüften Genius Factum Geräten der Firma Frei, die speziell für das Genius Rückenkonzept entwickelt wurden.

**Werden Sie aktiv
durch
Gesundheits- und Fitnessstraining!**

Unser Genius Rückenkonzept reduziert die Beschwerden und die Rückenschmerzhäufigkeit durch:

- eine individuelle, computergestützte Eingangsanalyse
- aktives Arbeiten an den Beschwerdeursachen
- persönliche Betreuung während des Trainings
- chipgesteuerte Trainingsgeräte der Frei AG



Schultertrainer



Funktionsstemme



Kniebeuger



Universalzug



Bauch- und Rückentrainer